

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΔΗΜΟΣ ΘΩΜΑΣ

Διεύθυνση κατοικίας: Γεωργίου Παπανδρέου 21 (πρώην Ανθέων)

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6977285681

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνία γέννησης: 14/ 09/ 1968

Οικογενειακή κατάσταση: Έγγαμος (3 παιδιά)

ΣΠΟΥΔΕΣ

1987- 1992 Πτυχίο Α. Π. Θ Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- | | |
|------|--|
| 1991 | Πτυχιακή Εργασία με θέμα:
<<Εισαγωγικές οδηγίες στο εφηβικό τένις>> |
| 1993 | Βεβαίωση Ειδικότητας Παραδοσιακών Χορών |
| 1992 | Βεβαίωση Ειδικότητας Ενόργανης Γυμναστικής |

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΉ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- | | |
|------|---|
| 1994 | Πτυχίο Ναυαγοσώστη |
| 1997 | Πτυχίο Διαιτητή Βόλεϊ |
| 1998 | Πτυχίο Διαιτητή Χάντμπολ |
| 2014 | Πτυχίο Σχολής Προπονητών Τένις της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού |

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- | | |
|------------|--|
| 1990- 1991 | Προπονητής ενόργανης γυμναστικής στο τμήμα αγοριών στο
<<Πανθεσσαλονίκειο Σύλλογο Ενόργανης Γυμναστικής>> |
| 1994 | Προπονητής κολύμβησης σε πρόγραμμα <<Παιδί και Θάλασσα>>
του δήμου Κω. |

2003- 2004	Χοροδιδάσκαλος Παραδοσιακών Χορών του Δήμου Πυλαίας σε τμήμα ενηλίκων από 20- 60 ετών.
1995 έως σήμερα	Προπονητής Τένις με δικό μου Τενιστικό Σύλλογο που ίδρυσα το 2012 στο Ποσειδώνιο Αθλητικό Κέντρο
2004- 2010	Προπονητής Τένις του Συλλόγου Αντισφαίρισης <<Εθνικός Πανοράματος>> στο Πανόραμα Θεσσαλονίκης
2012- 2014	Προπονητής του <<Αλεξάνδρειου Συλλόγου Αντισφαίρισης >> στην Πυλαία Θεσσαλονίκης
1993- 2009	Η κυριότερη όμως επαγγελματική μου εμπειρία προέρχεται από την 15 χρονή προϋπηρεσία μου στο Ιδιωτικό Δημοτικό Σχολείο <<ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ>>
2010- 2013	Καθηγητής φυσικής Αγωγής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
2013 έως σήμερα	Καθηγητής Φυσικής Αγωγής σε Δημόσιο Δημοτικό Σχολείο.

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

2/1994	Σεμινάριο 200 ωρών. Πρόγραμμα Επαγγελματικής Κατάρτισης του Υπουργείου Μακεδονίας Θράκης που υλοποιήθηκε από τη Θρακική Εστία Θεσσαλονίκης
4/1994	3 ^ο Σεμινάριο Παραδοσιακών Χορών που πραγματοποιήθηκε στο Αλεξάνδρειο Αθλητικό Μέγαθρο Θεσσαλονίκης
11/1994	Σεμινάριο <<Δημιουργικού Χορού>> Δ. Ε. Α. Δ Δήμου Θεσσαλονίκης
1995	Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στο Βελλίδειο Συνεδριακό Κέντρο από την επιτροπή Ολυμπιακών Αγώνων στη Θεσσαλονίκη
10/1996	1 ^ο Σεμινάριο ειδικοτήτων Πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης με θέματα: ☐ Κινητική και αντιληπτική ανάπτυξη παιδιών ☐ Υγιεινή της φυσικής αγωγής ☐ Πρόληψη ατυχημάτων ☐ Φυσική αγωγή και χρόνια νοσήματα ☐ Mini volley ☐ Παραδοσιακοί χοροί για αρχάριους
1/ 1996	Σεμινάριο Στίβου για ηλικίες 9- 12 ετών που οργανώθηκε από το Σύνδεσμο Προπονητών Στίβου Βορείου Ελλάδος

12/ 1996	Σεμινάριο με θέμα: <<Αθλητική υποδομή και ανάπτυξη του νομού>> που οργάνωσε η Διεύθυνση Αθλητισμού και Νεότητας της Νομαρχίας Θεσσαλονίκης
2/1998	Σεμινάριο Διαιτητών Handball που οργάνωσε η ομοσπονδία Handball στη Θεσσαλονίκη
3/ 1998	Σεμινάριο <<Το Handball στα Δημοτικά σχολεία>> που οργανώθηκε από την Ειδική Γραμματεία Αθλητισμού Μακεδονίας Θράκης
3/ 1998	2 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού που οργάνωσε η Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος
2/ 2000	Πρόγραμμα <<Μελίνα>> Εκπαίδευση και Πολιτισμός Θεσσαλονίκη
4/ 2002	2 ^ο Βορειοελλαδικό Συνέδριο Αισθητικής και Διαιτολογίας από το Α.Τ.Ε.Ι Θεσσαλονίκης
4/ 2002	5 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού από την Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος
4/ 2002	Σεμινάριο Παραδοσιακών Χορών των Δωδεκανήσων (Ρόδος- Κάρπαθος- Κάσος- Αστυπάλαια) που έγινε στη Θεσσαλονίκη από το Σύλλογο Καθηγητών Φυσικής Αγωγής με ειδικότητα Παραδοσιακών Χορών
12/ 2002	Σεμινάριο Δημιουργικού Χορού
12/ 2002	3 ^η Επιστημονική Διημερίδα που οργάνωσε η Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος στη Θεσσαλονίκη
12/ 2002	Σεμινάριο Ολυμπιακής Παιδείας που πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη από το Υπουργείο Παιδείας
2/ 2003	Σεμινάριο Παραδοσιακών Χορών ν. Δράμας
9/ 2008	Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης για το Δημοτικό με θέμα: <<Ανάλυση και μεθοδική διδασκαλία της ατομικής τεχνικής. Εισαγωγή στο παιχνίδι>>
2/ 2023	Σεμινάριο << Δραστηριότητες Φυσικής Αγωγής στην Ύπαιθρο>>, ΤΕΦΑΑ Θέρμη, Θεσσαλονίκη
4/ 2023	Σεμινάριο : << Θέματα προγραμματισμού και κινητικού αλφαβήτου>>. Ευκαρπία, Θεσσαλονίκη

TENIS

10/ 2005	Σεμινάριο Προπονητών Τένις Βορείου Ελλάδος στο γυμναστήριο Μίκρας Θεσσαλονίκη
8/ 2006	Σχολή Διαιτησίας Τένις Level 1 που διοργανώθηκε στην Πάτρα από τη ΣΤ' Ένωση Σωματείων Αντισφαίρισης
11/ 2006	Σεμινάριο Προπονητών Αντισφαίρισης Ελλάδος , γυμναστήριο Μίκρας
6/ 2008	Επιμορφωτικό Σεμινάριο Προπονητών Αντισφαίρισης από την International Tennis Federation (I.T.F) στη Θεσσαλονίκη
7/ 2009	Σεμινάριο <<PLAYTENNIS>>από την Δ' Ένωση Σωματείων Αντισφαίρισης στην Πρέβεζα
3/ 2010	Σεμινάριο <<TENNIS 10s>> από την Β' Ένωση Σωματείων Αντισφαίρισης στη Θεσσαλονίκη

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

2012	Κάτοχος Κρατικού Πτυχίου Γλωσσομάθειας Αγγλικής Γλώσσας
------	---

ΓΝΩΣΗ Η/Υ

-Word

-Internet

-Excel

-Windows